

## SCUOLA PER LO SPORT

Per armonizzare studio e passione sportiva  
per conoscere e praticare nuovi sport  
a scuola, con i propri compagni ed insegnanti



### SCUOLE MEDIE DELLO SPORT D'ITALIA

Oltre le 5 scuole storiche

Istituto Comprensivo "Porcu Satta" Quartu S.E. (CA)  
Istituto Comprensivo di Tavagnacco (UD)  
Istituto Comprensivo di Torri di Quartesolo (VI)  
Istituto Comprensivo Statale "G. Padalino" Fano  
Istituto Comprensivo n. 5 Trieste

fanno parte della rete  
altre **85** scuole  
che rappresentano tutte le regioni d'Italia.



ISTITUTO COMPRESIVO N°1

**E.PORCU - S.SATTA**

Scuola Secondaria di primo grado  
Corso Sportivo

Via Palestrina 17 - Quartu Sant'Elena  
Tel./Fax: 070 885937 - 070 883300  
e.mail: caic882005@istruzione.it  
pec: caic882005@pec.istruzione.it



ISTITUTO COMPRESIVO N°1  
**E. PORCU - S. SATTA**



Scuola Secondaria di primo grado  
Corso Sportivo



**PIANO DELL'OFFERTA  
FORMATIVA A.S.  
2025 - 2026**



## CORSO SPORTIVO PERCHÉ ISCRIVERSI?

Avete la possibilità di accrescere le attitudini sportive dei vostri figli, in un ambiente scolastico all'avanguardia, in orario curricolare.

La nostra scuola è la prima in Sardegna ad avere questo corso, ed è inserita in una rete di scuole in cui sono iscritti 85 istituti. Vi invitiamo a visionare il sito istituzionale "scuoleperlosport" e la pagina INSTAGRAM "scuoladellospormes".

L'I.C. Porcu Satta ha stretto una collaborazione con l'A.S.D. Movimento e Salute che si occupa di gestire tutte le attività che vengono svolte dagli studenti, sempre sotto la supervisione del Dirigente Scolastico.

Il corso sportivo è a pagamento, il costo è di € 200,00 per le classi prime e terze vi è un supplemento di € 20,00 per i corsi di equitazione e di immersione.

Al corso sportivo si accede attraverso una selezione:

- una parte pratica, in cui gli studenti dovranno cimentarsi in 8 prove motorie, per poter valutare la loro idoneità;
  - una prova teorica che consiste nello svolgimento di un compito scritto di italiano, e una prova multidisciplinare per competenze.
- Dopo le prove verrà stilata una graduatoria, frutto della somma dei risultati delle due prove.

Molti sport vengono svolti all'esterno dell'edificio, per questo motivo è stato attivato il servizio bus obbligatorio.

Per armonizzare studio e passione sportiva, per conoscere e praticare nuovi sport a scuola, con i propri compagni ed insegnanti

Modello orario: 33 ore settimanali - 30 + 3 di sport

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
8 / 14	8 / 12,00	8 / 13	8 / 14	8 / 12,00	8 / 13
Attività didattica	Attività didattica	Attività didattica	Attività didattica	Attività didattica	Attività didattica
	12/13,30			12/13,30	
	Sport			Sport	

## ATTIVITA' SPORTIVE PREVISTE

Moduli di 15 ore, ad eccezione della vela che svolgerà moduli da 20 ore, tenuti da esperti esterni scelti dalle Federazioni coinvolte.

È prevista la partecipazione degli studenti ad eventi collegati alle discipline proposte (tornei, stage, convegni).

L'I.C. "Porcu Satta" è da sempre impegnato a sviluppare progetti di educazione motoria attraverso un attento e coordinato programma educativo. Il corso sportivo vuole abbinare un percorso di studio curricolare a momenti sportivi motivanti, socializzanti e di puro divertimento.

L'obiettivo che il corso sportivo si propone è quello di valorizzare le attitudini e le capacità dei nostri studenti e migliorare la tecnica di base di ciascun studente, con metodologie che permetteranno di vivere con gioia lo sport e che avranno al centro la formazione dello studente.

### Le classi prime svolgeranno i seguenti moduli:

Vela "Optimist", Equitazione, Nuoto, Atletica, Beach Volley, Tiro con l'Arco, Scherma, Badminton.

### Le classi seconde svolgeranno i seguenti moduli:

Windsurf, Baseball, Ciclismo, Pugilato, Tennis, Beach Tennis, Canoa.

### Le classi terze svolgeranno i seguenti moduli:

Vela, Immersione, Padel, Judo, Calcio, Arrampicata, Hokey su Prato.

### Gli studenti partecipano a:

- Conferenze con tematica sullo sport;
- Gemellaggi con le scuole del corso sportivo d'Italia;
- Viaggi d'istruzione sportivi;
- Sport e disabilità.

Per le prime sono previste due uscite, una all'inizio dell'anno per dare la possibilità ai nuovi iscritti di socializzare con i docenti, l'altra alla fine dell'anno scolastico attraverso un gemellaggio al Centro Polisportivo di Lignano Sabbiadoro in cui sono coinvolte tutte le classi prime delle Scuole del Corso Sportivo d'Italia.

Per le classi seconde è prevista la settimana di vela presso il centro velico di Caprera all'inizio dell'anno scolastico e la Settimana Bianca ai Piani di Luzza a Sappada.

Le classi terze parteciperanno ad un viaggio d'istruzione Culturale/ Sportivo e la partecipazione alle "Mediadi".

## MODALITA' ORGANIZZATIVE

Formazione di una classe con orario di 33 ore curricolari 30 + 3 di sport. La classe usufruisce di 2 ore di scienze motorie curricolari + 3 ore di Sport. Nel corso dei tre anni gli alunni avranno modo di conoscere molteplici discipline sportive. La classe ad indirizzo sportivo sarà seguita da un docente referente. Le lezioni di "Sport" saranno organizzate dalle federazioni sportive che metteranno a disposizione un esperto esterno a cui sarà affiancato un docente tutor della scuola.

Gli esperti esterni con il tutor avranno cura, al termine del modulo, di valutare l'andamento sportivo degli studenti e formulare una valutazione che sarà espressa con un voto.

La somma delle valutazioni daranno la media del voto che gli alunni avranno al termine del percorso educativo.

Alla fine del triennio gli studenti affronteranno l'esame di Licenza Media attraverso due prove: un percorso pratico sportivo che sarà in parte obbligatorio ed in parte libero e la presentazione di un lavoro in power point o similari dove riporteranno i lavori svolti nel triennio.

### PROGRAMMAZIONE RETE SPORTIVA D'ITALIA

Oltre ai vari gemellaggi gli studenti partecipano al "Gemellaggi Virtuali" o in presenza, che sono l'occasione per condividere tematiche comuni con le altre scuole del corso sportivo. In questi anni sono stati trattati argomenti come l'alimentazione dello sportivo, il bullismo, le olimpiadi antiche e moderne, i settecento anni dalla morte di Dante, "La donna nello Sport". Gli elaborati finali vengono inseriti in rete.

### E DOPO LA FINE DELL'ANNO SCOLASTICO?

L'A.S.D. Movimento e Salute vi propone un **camp estivo** unico nel suo genere. Il camp è riservato agli studenti del corso sportivo, compresi i nuovi iscritti.

*Se vuoi saperne di più chiamaci.*

